



# すまいるのプログラム



～すまいるの支援内容をお伝えします～



社会福祉法人ながのコロニー  
放課後等デイサービス事業所 すまいる

令和6年6月20日 作成  
令和6年11月 一部修正



# すまいるのおもい



◆事業所理念◆

～すまいるは家庭的な雰囲気の中、たくさんの経験を通じ、社会性や生活面での成長や発達を促し、自立に必要な力を養えるよう、個々に合わせた丁寧な支援を心掛けています～

- 一人ひとりのお子さんを大切にきめ細かく、安全に見守り、日々の生活の「自分で出来る力」を伸ばし、自信を養えるように支援することを大切にしています。
- 一人ひとりの「自分で出来た」を見逃さず、卒業後の自分を意識しながら「心の育ち」を大切に長期的に支援していきます。
- 親御さんのお話に耳を傾け寄り添い、ご家庭や学校、関係機関と連携を取り、一体となってお子さんを支援します。





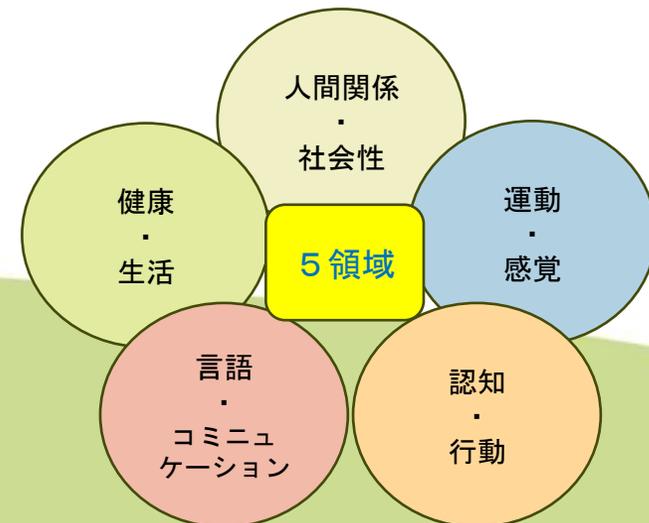
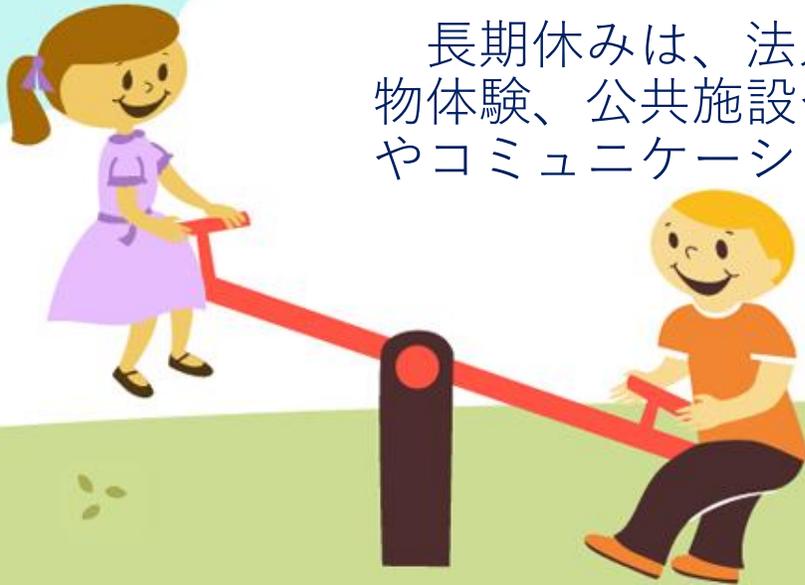
# すまいるプログラム



◆支援方針◆

すまいるでは、利用するお子さん全員に平等に多様なプログラムを経験していただくために、平日は週間プログラムを実施しています。児童発達支援管理責任者が中心となって療育に必要な5領域の視点や季節感を取り入れながら、お子さん一人ひとりの成長や発達を促し、自立に必要な力を養えるよう内容を毎月立案。マラソンや運動サーキットなどの体を使う「動」の活動と、指先を使う自立活動や、クッキング、製作などの「静」の活動を週ごとに交互に行っております。

長期休みは、法人内のワークサポート篠ノ井と連携したお仕事体験の他、お買い物体験、公共施設や公園など、様々な場所にお出掛けして社会体験を通じ、マナーやコミュニケーションを学ぶ場としています。



# 😊すまいる療育プログラムのプロセス😊

## ステップ 1

### 体験

様々な療育プログラムを支援を受けながら体験する

## ステップ 2

### チャレンジ

自分から取り組む力がつく

## ステップ 3

### 理解

自分で考える力をつけ、活動の幅が広がる

## ステップ 4

### 自立

自分で出来る事が増える

## ステップ 5

### 理想の将来

社会参加できる自分がある



😊 すまいる 4月予定表 🌸

令和6年4月分

| プログラム活動  | 月                                       | 火  | 水  | 木  | 金  |
|--|---|----|----|----|----|
| 春休みのプログラムは別途配布します。<br>                                | 1                                       | 2  | 3  | 4  | 5  |
| ながのコロニー探検・篠ノ井西交番に挨拶、すまいるの周辺の地域を散策しよう！<br>             | 8                                       | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 農園活動<br>草取り、石拾い、土づくり<br>持ち物：軍手（必要な人）<br>              | 15                                      | 16 | 17 | 18 | 19 |
| クッキング<br>「シャカシャカおにぎり・みそ汁を作ろう」<br>持ち物：エプロン、三角巾、マスク<br> | 22                                      | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 公園で体を動かそう！<br>  | 29祝日開所<br><small>上田市の公園で体を動かそう！</small> | 30 |    |    |    |

😊 予定表 😊

週間プログラムが記載されている「予定表」です♪各月のご予約時に提示させていただいています。

～すまいるでは保護者様との連絡はLINEをメインに使用させていただいております～



# 😊プログラム内容「動」の活動😊

※プログラムでは5領域を含めた総合的な支援を提供していますが、この項目では各プログラムに当てはまるものを記載し、重点となる領域を太字にしています。

| ★体を使う活動プログラム | 内 容  | 5 領域  |
|--------------|--|---|
| マラソン         | 自然豊かな立地のすまいる。施設の近辺を、季節を感じながら走ります。体を使う、姿勢の保持等が目的の他、目標を持ち達成する力や、仲間への思いやりの育ちにも結びつきます。走っていると地域の方に温かく見守られ、交流の機会にも繋がっています。   | <b>運動・感覚</b><br><b>健康・生活</b><br><b>人間関係、社会性</b><br>言語・コミュニケーション                 |
| 運動サーキット      | 大会議室にて、音楽を流しながら思い切り体を動かします。バランスボード、トレーニングプレート、ラダー、キャタピラ、平均台、ネットくぐりなど様々な課題にチャレンジ！身体の使い方を伝えながらバランス感覚やチャレンジ精神なども芽生えます。  | <b>運動・感覚</b><br><b>認知・行動</b><br><b>健康・生活</b><br><b>人間関係、社会性</b><br>言語・コミュニケーション |
| 農園活動         | すまいるが力を入れている活動です。土づくりからはじめます。土いじりはエネルギーの発散や感性の豊かさに繋がります。苗を植え、成長過程の観察、管理、収穫の喜びを体験。収穫した野菜を使いクッキングし、お友達とピザなどで食べると苦手だったお野菜もいつの間にか食べられるようになり、おうちの方もビックリ！食育にも繋がります♪秋の焼き芋週間も楽しみの一つです。 | <b>健康・生活</b><br><b>認知・行動</b><br><b>運動・感覚</b><br>言語・コミュニケーション<br><b>人間関係、社会性</b> |
| 自然の中で材料集め    | 茶臼山の恐竜公園などに、製作や焼き芋などに使う葉っぱや枝を集めに行きます。適度な傾斜で、身体を使い、助け合いながら材料集めをします。   | <b>運動・感覚</b><br><b>健康・生活</b><br><b>認知・行動</b><br>言語・コミュニケーション                    |
| 公園遊び         | 近隣の公園へ、身体をのびのびと動かしに行きます。大型の固定遊具では、体の使い方を感じながらチャレンジします。地域のお友達と一緒に遊んだり、順番を譲り合ったり、社会性やコミュニケーションの力も養えます。   | <b>認知・行動</b><br><b>人間関係、社会性</b><br><b>健康・生活</b><br><b>運動・感覚</b><br>言語・コミュニケーション |
| すまいるダンス      | 大会議室及びすまいる室内で、大型スクリーンに映像を映しながら行います。支援者や、時には子供たちもダンス講師になって曲に合わせて皆ノリノリです♪視覚的に感じた動きを模倣をし、それぞれ自分なりの表現を楽しみます。   | <b>運動・感覚</b><br><b>健康・生活</b><br><b>認知・行動</b><br>言語・コミュニケーション                    |
| すまいるボッチャ     | 手作りのボールで誰もが取り組みやすいよう、ルールをアレンジしたボッチャを行います。車いす利用のお友達にも、手作り装置があったり、皆でワイワイ楽しい時間です。ルールを理解し、真剣にボールを狙って投げる友達もいて、将来はパラリンピック選手？(^_^)  | <b>運動・感覚</b><br><b>健康・生活</b><br><b>人間関係、社会性</b><br><b>認知・行動</b><br>言語・コミュニケーション |
| 屋外運動         | すまいるの下屋で鉄棒、ブランコ、バスケット、サッカーの他、夏はプールなど体を使い、ルールを楽しみながら活動します。  | <b>運動・感覚</b><br><b>健康・生活</b><br><b>認知・行動</b><br>言語・コミュニケーション<br><b>人間関係、社会性</b> |

# 😊 プログラム内容「静」の活動 😊

※プログラムでは5領域を含めた総合的な支援を提供していますが、この項目では各プログラムに当てはまるものを記載し、重点となる領域を太字にしています。

| ★室内での活動プログラム       | 内 容  | 5 領域  |
|--------------------|--|---|
| 製作                 | オリジナルフォトフレーム、紅茶染めエコバック、災害用ランタンなど実用的な物から、壁面作品まで毎月季節を感じながらの製作を実施。材料をバイキング式にし、自由な発想で世界に一つしかない作品が出来上がります。手順書を用意し、製作過程は一人ひとりに合った内容で行っています。指先を使い、集中力もいるので、落ち着いて静かな時間を過ごします。                    | <b>認知・行動</b><br><b>運動・感覚</b><br>言語・コミュニケーション<br>健康・生活                           |
| クッキング              | おにぎり、お団子、五平餅作りから、すまいる農園で収穫した珍しい野菜を薄焼きにしたり、パプリカやズッキーニなど、夏野菜をふんだんに使ったピザ作りなど、内容盛りだくさん。（自分で育てた色々な野菜を友達と調理し、食べる事は食育に繋がります。）<br>「余った野菜を浅漬けにしよう」など子供たちの自発的な応用編も楽しみの一つです。                        | <b>健康・生活</b><br><b>認知・行動</b><br>言語・コミュニケーション<br>人間関係、社会性                        |
| 自立課題<br>「軽作業サーキット」 | すまいるが特に力を入れている活動。大会議室にて子ども達のそれぞれの成長に合わせた自立課題、20種類以上を提供。 puttインや豆移し、色分け、紐通し、数の仕分けの他、ワークサポート篠ノ井の実際の仕事の箱折り、梱包材作りなども体験します。様々な種類の自立課題を集中して取り組む子ども達。<br>「大きくなったら」を意識して自立の訓練やお仕事の経験はとても大切な時間です。 | <b>人間関係、社会性</b><br><b>認知・行動</b><br><b>健康・生活</b><br><b>運動・感覚</b><br>言語・コミュニケーション |
| 季節の行事              | 皆季節の行事が大好き！！書初め、正月遊び、豆まき、夏祭り、焼き芋大会、クリスマス会など季節を感じながらお友達や支援者と共に盛り上がり、行事を積極的に楽しみます。   | <b>健康・生活</b><br><b>運動・感覚</b><br><b>認知・行動</b><br>言語・コミュニケーション<br>人間関係、社会性        |

このほか、随時避難訓練なども行っております。

# 😊 プログラム内容「動」の活動の様子😊



運動サーキット



農園活動



すまいるオリジナルボッチャ



下屋での鉄棒遊び



マラソン



公園遊び

# 😊 プログラム内容「静」の活動の様子😊



お仕事体験プログラム



軽作業サーキット



軽作業サーキット



クッキング



紅茶染め



書初め

## ◆基本情報◆

|                     |   |
|---------------------|---|
| 法人・事業所名             | 社会福祉法人ながのコロニー 放課後等デイサービス事業所 すまいる  |
| 所在地                 | 〒388-8011長野県長野市篠ノ井布施五明464-1   |
| 営業日                 | 月曜日～金曜日・祝日  |
| 定休日                 | 土曜日・日曜日・お盆（8/13～8/16）・年末年始（12/30～1/4）   |
| サービス提供時間<br>（営業時間）  | 《平日》 14:30～18:00（営業時間8:30～18:00）<br>《長期休業1日預かり及び祝日》 10:00～15:00（営業時間8:30～17:00） |
| 定員                  | 10名   |
| 送迎                  | あり（帰りは基本的におうちの方のお迎えをお願いしています。）<br>※送りの希望者は応相談                                   |
| 受け入れ可能エリア<br>（送迎含む） | 主に篠ノ井・川中島エリア 稲荷山養護学校含む  |
| 受け入れ状況              | 稲荷山養護学校・篠ノ井西小学校・通明小学校・共和小学校・塩崎小学校・昭和小学校   |
| 利用料以外でかかる費用         | プログラム活動材料代・様々な体験学習の費用等  |
| その他                 | 車イス利用可能（バリアフリー）・自立サポートは状況に応じて併用可能<br>※詳細はご相談下さい。                                |

## ◆その他の主な支援◆

|                 |  |
|-----------------|--|
| 家族支援            | <ul style="list-style-type: none"><li>・ ご家族の状況を理解し、気持ちに寄り添い、関係機関と連携を取りながら支援にあたります。</li><li>・ ご希望に沿って個別やグループなどで相談援助を行います。</li></ul>                               |
| 移行支援            | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 様々な進路の選択についてお子さんやご家族への相談援助や自立課題を含む将来を見据えた活動の提供をします。</li><li>・ 関係機関との連携や、進路先との情報共有などを行います。</li></ul>                      |
| 地域支援・地域連携の内容    | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 関係機関と連携会議を定期的に行い、情報収集、役割分担について協議します。連携会議の情報に基づき、具体的な支援の援助助言を行います。</li><li>・ 南部地域の他事業所、相談事業所と連携を取り、情報共有や発信をします。</li></ul> |
| 職員の質の向上に資する取り組み | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 法人内外の研修への参加・南部地域の事業所での合同勉強会（南部地域放課後等デイサービスグループワーキング）への参加・ミーティングでの勉強会</li></ul>   |
| 主な行事等           | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 保護者会・夏祭り・節分豆まき・クリスマス会・焼き芋大会・書初めの会等（その他プログラム活動内にて季節を感じる事の出来るプログラムの実施）</li></ul>   |

◆連絡先・お問合せ◆ 026-293-8766 (ながのコロニー総務部)